



Marshallese

Kajjitōk ko kōn CPR ak kilen kemour ie menono eo ñe ej bōjrak an pump.

Ilo aer kajjitōk kokōnaan ke bwe ren kemour ie menono ne am ñe etal im bōjrak (CPR) ebwe an kōbokbok. Jet wōt iaad emōj ad lo aer CPR. Melele ko ad kōn CPR rej itok jen men ko jej alouji ilo TV, ijo ke emōj kōmmāne bwe en einwōt ñe ebidodo im ejjelok abañ ie. Men eo enana in ke, pija kein rej kwalok kōn CPR ilo TV rej jab jejjōt aer kōmmāni.

Melele kein ilo pepa in rej uaaki jet kajjitōk ko ekkā aer wōnlōntak kōn ta ko rej walok ilo ien CPR im ta ko jet reaurōk jej aikuij lōmnak kaki ñe ejejjōt ien ad aikuij kōmmāne kelet eo ekkar ñan ad bōk CPR.

Kōkua Mau - A Movement to Improve Care

WHAT DOES CPR LOOK LIKE? ELEMEN CPR?

Elōñ armij rej jab melele ke CPR ebōk ien. Ej juōn kōtōbar ñan kemouri menono eo ñe ej etal im bōjrak an pump.

Rej kōbabuki armij eo ioon juōn rā kijñeñe ak ilal, im rej jibede ubōn emarōñ 2 inij lallok. Kōmadmōd kein rej aikuij kōmmān 100-120 katten jibbed ubōn ilo juōn minit. Remarōñ bar aikuij kōjerbale juōn kein jermal ej tarin kein an menono, akō bag men en ej itok ippān juōn an make mask eo ej kalibubuki loñiin im ej pump kōto ñan ilowaan earin rinañinmij eo ñan jipañe menono. Ien en ej jede tok emergency team eo, remarōñ aikuij kadrelōñ juōn tuub ilo loñiin lal lok ñan tuub in menono en an bwe en marōñ kōballok ialan oxygen, innem remarōñ jarom ie kōn kein jarom kan rej likiti ioon ubōn im jarome kaki. Renaj kōllaake juōn kein lelok uno ilo eke (IV).

Ñe ealikkar ke rinañinmij eo emour kōn wāwen kamadmōd kein, innem renaj bōk e ñan jikin emergency. Rinañinmij ro rej mour lok rej bōklok er ñan ward en an ridrolol ilo aujpitōl im kōlaak juōn machine in kein lelok oxygen ak ventilator im juōn kein an taktō ran etale maanlok an menono. Joñon in ej pād ie kiō, eloñ wōt armij rejjañin ruj jen aer kar lōtlok.

WHO IS LEAST LIKELY TO BENEFIT FROM CPR? WŌN RO REMARŌÑ JAB EÑJAAKE AER KAJUR LOK KŌN CPR?

Men in kauwatata ko ekkā aer walok ñan ro rōritto, remarōñ kōmmān bwe en bin aer mour kōn CPR einwōt ke rōritto. Elōñ wōt ritto rejjab mour jen aer bōk jipañ in CPR bwe emōjno wāwen an menono ko aer pump. Ñe ewōr nañinmij ko eto aer pād ippād, einwōt nañinmij in menono, ear, kōmalij kab kidney, ebin ad mour jen nañinmij in heart attack. Armij ran elōñ kain aer nañinmij im eto aer tarinaeki, renaj bin lok wōt aer marōñ mour jen kōmadmōd in CPR.

Armij ro eto aer eppāl innem rej heart attack, joñon aer marōñ mour ilo aer naj CPR ej jilu atten driklok jen armij ro rejjab eppāl. Ewōr jet katak rekar kōmmāni bwe ren jelā ewi joñon an CPR naj jipañ rinañinmij mōjno ro rej jokwe ilo nursing home im eto aer bōk jipañ kōn aolep aer aikuij jen rikau ro aer, im emōj aer lo ke 0-5% wōt rej mour jen CPR, jekdron ñe rekar bōk er ñan aujpitōl mokta jen aer heart attack. Ritto ro ewōr aer nañinmij in terminal cancer im ejjelok uno ak kōmadmōd enaj bōbraeki, 0-1% wōt rej CPR im mour jen heart attack.

wōnmaanwaj wōt ñan pej ne juōn

WĀWEN KŌMMĀNE KELET EO AM

JET MELELE ÑAN JIPAÑ KÖMMANE KELET EO AM

Alap ro ewör aer nañinmij ko rellap, remaroñ mōjno lok wōt kōn an jarom in heart attack maroñ jelet paat ko jet ilo ānbwinier, ejjab einwōt jodrikdrik ro rejmour ānbwinier im rekajur ñan aer jab ilbōk kōn jarom in juōn heart attack im ñan aer maroñ mour jen uno im wāwen taktō ko rekkar. Ejabwe kajur in ānbwinier ñan aer bōbrae jorren ko rej walok jen an jabwe oxygen, itok jen an bōjrak menono, innem menono ko aer remaroñ jab eñjaake jarom in CPR ko. Armij ro ewör aer nañinmij in aj ak kidney remaroñ jab kajur ñan aer būki uno kan rej lilok ilo ien idriñ.

WHO IS MOST LIKELY TO BENEFIT FROM CPR? WŌN RAN RENAJ LAP AN CPR MAROÑ JIPAÑ ER?

Joñon ad ejmour elikin CPR enaj bedbed iion ta unin an bōjrak ad menono, kab joñon ad kar ejmour mokta jen an bōjrak ad menono, im ewi aetokan an menono eo jab pump mokta jen aer jino CPR. Ebin ad jelā ewi joñon an CPR naaj jipañ juōn armij, bōtaab elōñ katak ko rej kwalok wōn ro remaroñ lap lok aer ejmour kōn aer CPR im wōn ro reban. CPR enaj kanuoj in jibañ armij ran ejelok aer nañinmij ellap, akō ekar jidrimkij, im ejjelok kōtmene ke enaj okjak, ak emōkaj aer lelok CPR ilowaan wōt jet minit elikin an bōjrak an pump menono en an, im menono en an emmōn an pump elikin an jarom in kein CPR ko karuji.

ARE THERE ANY COMPLICATIONS FROM CPR? EWÖR KE MEN IN KAUWATATA REJ WALOK JEN AD CPR?

Ñe jej alouje aer lelok CPR ilo TV einwōt emōkaj im drik jerbale. Elukkun lap oktak ñe ej walok ñan kōj ilo mour in. Eloñ men in kauwatata rej walok. Mōttan men ko rōkauwatata ekkā aer walok ej rub driin kat im ej walok ilo ripoot ke 97% in keij ko rej CPR ej rup dri, im ewör 43% keij in kōk driin ubōn. Ñe jej ritto lok, ebidodo lok an kōk driid, im bar einwōt kōk driid ilo elōñ jikin. Emaroñ eindrein, kōn an driklok koppan majel im bōlal lok driid ñe jej ritto lok. Emaroñ wör 59% in aolep ro rej bōk kōmadmōd in CPR renaj mao ubweōr, im emaroñ 30% remaroñ bwil kilier kōn kein jarom kan rej kōjerbali. Ewör tarin 50% in armij ro emōj aer kajioñ in kemour er kōn CPR remaroñ jorren kōmalij kan aer kōn an kar bōjrak an etal oxygen ñan bōraer.

Jorāan kein jet ejeja aer walok ilo ad CPR ak emōj aer loe bwe (0-18%) ej toor bōtōktōk ilowaan ubeōr, ewör (0-20%) ej jorren tuub in menono kab tuub in mōña ko, (0-31%) ej jorren paat kan jet ilowaan lojeeōr, ewör (0-13%) rej jorren ilo eār, im (0-8%) rej jorren tieōr im ñier.

WHAT HAPPENS IF I DECIDE NOT TO HAVE CPR? TA EO ENAJ WALOK ÑE INAJ KELET BWE IN JAB CPR?

Elikin aer lukkun etale aolepen men in jipañ ko kab kauwatata ko, elōñ wōt armij rejjab kōnaan bōk kamadmōd in CPR. Bōtaab, jet armij rolalñon ne rōjab bōk kamadmōd in CPR innem eban joñon wōt juōn aer taktōki er. Kelet eo am bwe kwōn jab CPR, enaj jelete wōt kamadmōd in CPR jab in. Ilo am kelet bwe kwōn jab CPR, eban jelete wāwen aer lale eok im taktōki eok maanlok. Ñe kwoj jab kōnaan CPR, ak emōj am dreloñ aupitōl kadredre, renaj jeje wōrtar ilo chart en am ilo medical record opij en ke ñe ebōjrak an menono ne am pump im ebōjrak am menono, ren jab CPR eok. Ien en kwoj pād wōt mweo kwoj jokwe ie, komaroñ kanne juōn POLST (Provider Wōrtars for Life Sustaining Treatment.)

Kōnaan ko am ikijen CPR rej aikuj in alikkar ilo pepa in kallimur ko am ikijen am taktō ilo aupitōl im etaer in Advance Directive im/ak POLST eo am. Ñan bōk melele kōn Advance Directive, komaroñ lale ilo: www.kokuamau.org/resources/advance-directives

Ñan bōk melele kōn POLST im wāwen kanne pepa in POLST, einwōt ke taktō takto, nurse eo eutiey tata ak advanced practice registered nurse (APRN) ak Physician Assistant (PA) ro rōkar bōk license en aer ilo State in Hawaii, renaj pād ilo website en an Kōkua Mau: www.kokuamau.org/polst



Kōkua Mau

“Lale Aolep Ien Otemjej”

A Movement to Improve Care

Ph: (808) 585-9977 • info@kokuamau.org
www.kokuamau.org

Kōkua Mau • P.O. Box 62155 • Honolulu HI 96839

Melele kein rekar ejaak jen jerbali ko an droulul eo etan in Coalition of
Compassionate Care of California • www.CoalitionCCC.org